



I BIAS COGNITIVI

DESCRIZIONE

Il corso "I bias cognitivi" è stato progettato per esplorare i bias cognitivi, che sono tendenze sistematiche nel pensare che influenzano il giudizio e il processo decisionale. I partecipanti impareranno a riconoscere e affrontare questi bias, migliorando la loro capacità di prendere decisioni più razionali e consapevoli. Il corso combina teoria e pratica per fornire una comprensione approfondita delle dinamiche cognitive e delle loro implicazioni nella vita quotidiana e professionale.

PROGRAMMA

- Introduzione;
- Comprendere i bias cognitivi e le euristiche;
- Il bias di conferma;
- Il bias di illusione della frequenza;
- Il bias di rappresentatività;
- Il bias del costo;
- Il bias di ancoraggio;
- Il bias di proiezione;
- Il bias di gruppo;
- Il bias della disponibilità;
- Approfondimento: navigare l'universo finanziario;
- Approfondimento: i social network.

DESTINATARI

Il corso è rivolto a manager e leader aziendali, professionisti delle risorse umane, educatori e formatori, psicologi e consulenti e chiunque desideri migliorare la propria capacità decisionale e ridurre gli effetti dei bias cognitivi.

DURATA

1:30 ora