

## **Il lavoro da remoto a ridotto impatto ambientale**

Oggi sempre più spesso i lavoratori svolgono le proprie attività professionali da casa: l'home working e il lavoro flessibile, a seguito della crisi pandemica, sono divenuti una pratica comune. Tra i principali vantaggi dello smart working si può citare il miglioramento del work-life balance: oltre all'efficace gestione dei compiti giornalieri attraverso gli strumenti di digital team working, lavorando da remoto si ha un netto risparmio di tempo prima speso per gli spostamenti casa-ufficio. In un contesto in cui la sostenibilità aziendale sta diventando una priorità, soprattutto per i giovani della Generazione Z, limitare gli spostamenti può essere una soluzione efficace anche per minimizzare gli impatti ambientali. Ma lo smart working ed il lavoro da remoto in genere aiuta davvero la sostenibilità aziendale?

### **Obiettivi**

Questo corso vuole illustrare prima di tutto lo smart working e come esso sia una pratica comunemente accettata e condivisa, prima della crisi pandemica era propria solo di un numero esiguo di professionisti. Il lavoro da remoto, infatti, è stato introdotto in modo esteso nella popolazione italiana come misura d'emergenza per far fronte alla diffusione dei contagi da Covid-19. Aziende e lavoratori hanno quindi dovuto cambiare repentinamente le proprie abitudini e revisionare le modalità di lavoro. Forti cambiamenti che hanno permesso alle aziende e ai professionisti di mantenere inalterata la business continuity, proteggendo la sostenibilità economica aziendale. Ma non solo: alcuni notevoli benefici si sono evidenziati anche per la sostenibilità ambientale. Vedremo nel dettaglio il perché il lavoro da remoto ha un ridotto impatto ambientale. L'efficienza dei processi interni è un esempio dello smart working in merito alla sostenibilità ambientale: i modern workplace permettono ai dipendenti di collaborare in uno spazio digitale che diminuisce l'impatto ecologico di ciascuno di essi. Grazie ai sistemi di Intelligenza Artificiale e agli strumenti di project management è così possibile organizzare il proprio lavoro secondo le priorità condividendo i documenti in modo semplice e intuitivo; in questo modo, si diminuisce l'utilizzo della carta stampata e dell'inchiostro, dando a tutti la possibilità di accedere ai documenti utili solo da remoto. Riduzione dei consumi energetici facendo leva sulla possibilità di sfruttare il cloud per gestire, aggiornare e fare manutenzione degli ambienti di lavoro; capiremo dunque analizzando con dovizia di particolari anche come praticare la sostenibilità ambientale nel lavoro in smart working, proponendo qualche consiglio utile per essere sostenibili durante le proprie attività professionali. Vedremo anche se tutti i tipi di lavoro da remoto possono dirsi a ridotto impatto ambientale e se ci sono delle controindicazioni sulla qualità del lavoro da remoto nelle persone che potrebbero avere effetti negativi dal punto di vista psico-fisico.

### **Durata**



Questo corso ha una durata complessiva di 24 ore momenti formativi esclusi

### **Scala delle competenze**

Gli attestati rilasciati permettono di acquisire competenze secondo quanto indicato dal Framework DigComp 2.1 e, quindi, in grado di attestare in maniera oggettiva le competenze digitali necessarie per operare correttamente a livello professionalizzante nel lavoro in Europa. I livelli sono definiti individuando risultati di apprendimento e seguendo la tassonomia di Bloom per un totale di 168 descrittori derivati da 8 livelli per ciascuna delle 21 competenze acquisibili.

**FORM-APP srl u.s.**

Via Carlo Marx, 95 - 41012 Carpi (Mo) | [info@form-app.it](mailto:info@form-app.it)  
P.IVA 03770760365 | Cap. Soc. € 300.000,00