



# AUTOSTIMA E LEADERSHIP

## DESCRIZIONE

Il corso delinea un percorso sulla Motivazione, sull'Autostima, su tecniche focalizzate alla leadership e sulle competenze che ci permettono di raggiungere, attraverso il coaching, Obiettivi straordinari e potenziare la capacità di guidare efficacemente gruppi. Mira alla riconquista da parte dei partecipanti della fiducia nelle loro capacità e al recupero dell'autostima, per arrivare a questo risultato si dovrà imparare ad analizzare e gestire le cause dei problemi.

## PROGRAMMA

- Armonia ed equilibrio: le quattro dimensioni;
- Il se e l'io: ricreare l'alleanza;
- Destrutturare per ristrutturare;
- La via del guerriero interiore;
- Riconoscere l'avversario ed affrontarlo con dignità.

## DESTINATARI

Tutti coloro che vogliono riconoscere e rinforzare le loro potenzialità per poterle esprimere nella loro Vita personale e professionale

## DURATA

8 ore