FORM-APP
FORMAZIONE IN AZIENDA

CORSI IN PARTENZA

TIME MANAGEMENT

WWW.FORM-APP.IT

DESCRIZIONE

Il corso esplora il potere della comunicazione non verbale e insegna, attraverso il Role Playing, a padroneggiarla come un'arte. Inoltre, offre strumenti per una gestione efficace del tempo, aiutando a completare progetti senza stress e ritrovando spazio personale.

OBIETTIVI

- ✓ Migliorare le competenze comunicative;
- ✓ Sviluppare la consapevolezza comunicativa;
- ✓ Applicare tecniche pratiche di comunicazione;
- ✓ Gestire il tempo in modo strategico;
- ✓ Aumentare produttività e soddisfazione personale;
- ✓ Padroneggiare l'arte della comunicazione come strumento di successo personale e professionale.

PROGRAMMA

- ✓ Comunicazione non verbale;
- ✓ Il tono;
- ✓ Il feedback;
- ✓ Codifica e decodifica;
- ✓ La percezione e i filtri percettivi;
- ✓ Parlare in pubblico;
- ✓ Gestione dell'attenzione;
- ✓ Comunicazione efficace;
- ✓ Assertività;
- ✓ Ascolto attivo;
- ✓ Metodo Eisenhower;
- ✓ Creazione della ToDoList;
- ✓ Tecniche di pianificazione;
- ✓ Project Management.

DURATA

8h

PER ISCRIVERSI

www.form-app.it

MODALITÀ

Videoconferenza

PER INFO

059 8635146

FORM-APP
FORMAZIONE IN AZIENDA

Form-App srl u.s.
Sede Legale e Operativa
Via Carlo Marx, 95
41012 Carpi (MO)
Tel. 0598635146
Fax 059690921
Numero REA:MO-416376
P.IVA e C.F. 03770760365
Cap. Soc. €300.000,00 I.v.

Accreditamento RER ai sensi DGR 201/2022 con Dec.Dir.4814 del 07/03/2024 Ambito "Formazione per l'accesso all'occupazione, continua e permanente anche in apprendistato" (Cod.Org.12927)
Accreditamento Regione Toscana per la Formazione ai sensi del DGRT 1407/16 – Decreto 19591 del 10/12/2018 (Cod.Org OF0062)
Accreditamento Regione Toscana allo svolgimento dei servizi al lavoro ai sensi DPGR 8.08.2003 n. 47/R con D.Dirig. ARTI n.768 del 02/10/2023 Sez. Prov. Prato
Accreditamento Regione Lombardia ai sensi DGR 6696/2022 – Albo Regionale-Sez.B per la Formazione nr. 1141 del 03/04/2019
Ente formativo accreditato alla Formazione Continua Obbligatoria per i Consulenti del Lavoro - Delibera n. 239 del 28.10.2022 CNOCDL
FORM-APP SRL è soggetta all'attività di direzione e coordinamento da parte della Società LA RISORSA UMANA.IT SRL ai sensi dell'art. 2497 Bis del Codice Civile

www.form-app.it - formazione@form-app.it