

WWW.FORM-APP.IT



**FORM-APP**  
FORMAZIONE IN AZIENDA

**Progettiamo  
il futuro  
della tua azienda**



**CORSO IN PARTENZA!**

**MERCOLEDÌ 3 APRILE**

**TIME MANAGEMENT**



## DESCRIZIONE

Spesso ti manca il tempo? Ti capita di dire che il giorno dovrebbe durare 48 ore? Vorresti recuperare tempo prezioso per completare tutti i tuoi progetti? Oltre ad essere insoddisfatto per non aver terminato il lavoro che ti eri prefissato spesso hai anche un senso di colpa fastidioso. Rispettando alcune regole precise potrai, non solo concludere tutti i tuoi compiti, ma avere anche del tempo libero da dedicare a te stesso. Gestire il proprio tempo è una necessità che impone scelte precise. Sul lavoro il time management non è una questione risolvibile solo a livello di cambiamenti organizzativi. Il time management è anche una questione di abitudini, di stili e modalità di soluzione di problemi e di gestione dei rapporti interpersonali che non sempre sono produttivi e che non consentono una gestione efficace ed efficiente del tempo.

## OBIETTIVI

Trasferire ai partecipanti una metodologia per definire le proprie priorità, elaborare modelli e scenari attraverso i quali traggere il proprio processo decisionale, migliorare le capacità di auto-organizzazione, chiarire il ruolo delle abitudini e le modalità per superarle positivamente, definire a livello individuale un piano di azione per l'applicazione di quanto appreso.

## PROGRAMMA

- Metodo Eisenhower
- Creazione della 2DoList GG 2
- Tecniche di pianificazione
- Project Management

**I corsi in aula e in videoconferenza partiranno solo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti**

## DURATA

4 ore

## MODALITÀ

Videoconferenza

## COSTO

200+IVA

## CALENDARIO

03/04/2024

10/04/2024

## ORARIO

11:00 - 13:00

## PER ISCRIVERSI

[WWW.FORM-APP.IT](http://WWW.FORM-APP.IT)

## PER INFO

059 8635146

