

## **SOFTSKILLS: L' IMPORTANZA DELLE PICCOLE ABILITÀ**

### **Descrizione**

In un mondo sempre più connesso digitalmente, le competenze trasversali come le soft skills sono diventate fondamentali per il successo personale e professionale. In questo scenario, un giovane ricercatore ha fatto una scoperta straordinaria: il linguaggio del corpo e le microespressioni. La sua scoperta si è rivelata essenziale per comprendere le vere emozioni delle persone e stabilire relazioni autentiche ed empatiche, sia in ambito lavorativo che personale. Il ricercatore ha deciso di condividere il suo sapere attraverso un corso pratico, insegnando agli altri come leggere i volti e interpretare il linguaggio del corpo per migliorare la comunicazione e la connessione con gli altri. Molti partecipanti hanno imparato ad analizzare il linguaggio non verbale, diventando abili nel riconoscere le emozioni nascoste e comunicare in modo più efficace. Grazie a queste nuove competenze, hanno ottenuto una maggiore fiducia in se stessi e hanno migliorato le relazioni con colleghi, amici e familiari. Parallelamente, un altro corso si è focalizzato sulla leadership, insegnando agli studenti come diventare leader efficaci e ispiratori. Attraverso tecniche di delega, motivazione e pianificazione, hanno acquisito gli strumenti per guidare il proprio team verso il successo. Un altro corso ha affrontato la ricerca del proprio scopo nella vita, incoraggiando i partecipanti a riflettere profondamente su ciò che dà significato alla loro esistenza. Hanno imparato a trasformare il loro scopo personale in una guida per raggiungere gli obiettivi professionali e svilupparsi come individui. Un corso speciale ha invece offerto strumenti concreti per aumentare l'autostima e la sicurezza personale. I partecipanti hanno imparato a superare paure e limiti, acquisendo fiducia nelle proprie capacità e gestendo lo stress in modo efficace. Questi corsi hanno cambiato la vita delle persone, trasformandole in individui più sicuri, consapevoli e comunicativi, capaci di connettersi in modo autentico con gli altri. Nel mondo digitale di oggi, la valorizzazione delle soft skills si è rivelata cruciale per creare relazioni significative e di successo.

### **Obiettivi**

Sviluppare le soft skills essenziali per il successo nel mondo digitale, attraverso l'insegnamento del linguaggio del corpo e corsi su leadership, scopo e autostima, trasformando gli individui in persone sicure e autentiche.

### **Durata**

I corsi del pacchetto hanno una durata complessiva di 43 ore.

## **Corsi compresi nel pacchetto**

- Le soft-skills per il mondo del lavoro
- Linguaggio del corpo e micro espressioni
- Esercizi pratici per la gestione della leadership
- Produttività e trasformazione personale
- Comunicazione efficace e persuasione
- Advanced Self-Confidence
- Gestire sicurezza e autostima nel lavoro
- La programmazione neuro linguistica PNL
- L'empatia digitale nelle relazione di lavoro online

Al termine del percorso formativo sarà fornito un attestato di completamento del corso