

WWW.FORM-APP.IT



FORM-APP
FORMAZIONE IN AZIENDA

**Progettiamo
il futuro
della tua azienda**

CORSO IN PARTENZA!

MARTEDÌ 31 GENNAIO

PUBLIC SPEAKING





DESCRIZIONE

Sempre più professionisti si sono resi conto di quanto sia importante farsi conoscere ed esprimere se stessi e il proprio messaggio al meglio. Nel mondo del lavoro, infatti, sono moltissime le situazioni in cui è determinante essere efficaci con i propri interlocutori: riunioni, meeting, presentazioni commerciali e incontri con i clienti. È necessario far arrivare i contenuti al cuore del cliente, distinguendosi da tutti gli altri. Non solo lavoro, ma anche vita privata. Saper ascoltare attentamente e saper esprimere le proprie emozioni e i propri pensieri migliora le proprie relazioni e quindi la propria vita. Ecco l'importanza del public speaking.

OBIETTIVI

Dotare i partecipanti di metodi e tecniche efficaci per parlare in pubblico, fornire strumenti di analisi e verifica dei propri punti di forza e delle proprie aree di miglioramento, allenarsi all'utilizzo di metodi e tecniche evolute ed efficaci in tutti i contesti di public speaking, nonché vincere la tensione tipica del parlare in pubblico, trasferire strumenti e metodologie per preparare e pianificare un public speaking efficace.

PROGRAMMA

- Cosa succede al tuo cervello quando parli in pubblico
- La curva dello stress.
- Soluzioni pratiche di gestione dello stress.
- Cos'è la paura e cosa la determina
- Il linguaggio del corpo: i gesti e le posture efficaci
- L'uso dello sguardo e del corpo
- Utilizzare efficacemente la voce (tono, volume, ritmo e pause)
- A cosa penso prima di "andare in scena"
- Come si fa ad allenarsi ad uscire dalla zona di comfort e al cambiamento
- Le ancore spaziali spaziali
- Le ancore emotive
- La struttura del discorso
- La curva dell'attenzione
- Come si prepara il materiale
- Come far fare quello che si vuole al nostro pubblico
- Come affrontare chi non è d'accordo o chi vuole far polemica
- Come affrontare le domande del pubblico e come rispondere in modo persuasivo

Il corso partirà solo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti

DURATA

16 ore

MODALITÀ

Videokonferenza

COSTO

340+IVA

CALENDARIO

31/01/2023

07/02/2023

14/02/2023

21/02/2023

28/02/2023

07/03/2023

14/03/2023

21/03/2023

ORARIO

11:00 - 13:00

PER ISCRIVERSI

WWW.FORM-APP.IT

PER INFO

059 8635146