

## AUTOSTIMA E LEADERSHIP



**Codice corso**      RSU02

Il corso delinea un percorso sulla Motivazione, sull'Autostima, su tecniche focalizzate alla leadership e sulle competenze che ci permettono di raggiungere, attraverso il coaching, obiettivi straordinari e potenziare la capacità di guidare efficacemente gruppi. Mira alla riconquista da parte dei partecipanti della fiducia nelle loro capacità e al recupero dell'autostima, per arrivare a questo risultato si dovrà imparare ad analizzare e gestire le cause dei problemi e imparare ad affrontarli.

- Obiettivi**
- Ricreare l'alleanza con il sé
  - Riconoscere le proprie potenzialità ed attitudini
  - Riscoprire i propri valori e manifestarli con coerenza
  - Creare e mantenere un atteggiamento mentale costruttivo e propositivo
  - Risvegliare l'entusiasmo e la vitalità per poi manifestarli nei vari ambienti di relazione
  - Sentirsi protagonisti della realtà
  - Essere parte "attiva" del cambiamento

- Programma**
- Armonia ed equilibrio: le quattro dimensioni
  - Il sé e l'io: ricreare l'alleanza
  - Destruire per ristrutturare
  - La via del guerriero interiore
  - Riconoscere l'avversario ed affrontarlo con dignità
  - Il triangolo della dignità

**Destinatari**      Tutti coloro che vogliono riconoscere e rinforzare le loro potenzialità per poterle esprimere nella loro Vita personale e professionale.

**Durata**              8 ore

**Costo**                **CON LA RISORSA UMANA, IL CORSO E' GRATUITO PER TUTTE LE AZIENDE ISCRITTE AI FONDI INTERPROFESSIONALI**



**PER INFORMAZIONI:**

[WWW.FORM-APP.IT](http://WWW.FORM-APP.IT) | [INFO@FORM-APP.IT](mailto:INFO@FORM-APP.IT) | TEL: 059 8635146