

WWW.FORM-APP.IT



**FORM-APP**

**FORMAZIONE IN AZIENDA**

**Progettiamo  
il futuro  
della tua azienda**

**CORSO IN PARTENZA!**

**MARTEDÌ 18 OTTOBRE**

**PUBLIC SPEAKING**





## DESCRIZIONE

Sempre più professionisti si sono resi conto di quanto sia importante farsi conoscere ed esprimere se stessi e il proprio messaggio al meglio. Nel mondo del lavoro, infatti, sono moltissime le situazioni in cui è determinante essere efficaci con i propri interlocutori: riunioni, meeting, presentazioni commerciali e incontri con i clienti. È necessario far arrivare i contenuti al cuore del cliente, distinguendosi da tutti gli altri. Non solo lavoro, ma anche vita privata. Saper ascoltare attentamente e saper esprimere le proprie emozioni e i propri pensieri migliora le proprie relazioni e quindi la propria vita. Ecco l'importanza del public speaking.

## OBIETTIVI

Dotare i partecipanti di metodi e tecniche efficaci per parlare in pubblico, fornire strumenti di analisi e verifica dei propri punti di forza e delle proprie aree di miglioramento, allenarsi all'utilizzo di metodi e tecniche evolute ed efficaci in tutti i contesti di public speaking, nonché vincere la tensione tipica del parlare in pubblico, trasferire strumenti e metodologie per preparare e pianificare un public speaking efficace.

## PROGRAMMA

- Cosa succede al tuo cervello quando parli in pubblico
- La curva dello stress.
- Soluzioni pratiche di gestione dello stress.
- Cos'è la paura e cosa la determina
- Il linguaggio del corpo: i gesti e le posture efficaci
- L'uso dello sguardo e del corpo
- Utilizzare efficacemente la voce (tono, volume, ritmo e pause)
- A cosa penso prima di "andare in scena"
- Come si fa ad allenarsi ad uscire dalla zona di comfort e al cambiamento
- Le ancore spaziali spaziali
- Le ancore emotive
- La struttura del discorso
- La curva dell'attenzione
- Come si prepara il materiale
- Come far fare quello che si vuole al nostro pubblico
- Come affrontare chi non è d'accordo o chi vuole far polemica
- Come affrontare le domande del pubblico e come rispondere in modo persuasivo

**Il corso partirà solo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti**

## DURATA

16 ore

## MODALITÀ

Videoconferenza

## COSTO

340+IVA

## CALENDARIO

18/10/2022

25/10/2022

08/11/2022

15/11/2022

22/11/2022

29/11/2022

06/12/2022

13/12/2022

## ORARIO

10:30 - 12:30

## PER ISCRIVERSI

[WWW.FORM-APP.IT](http://WWW.FORM-APP.IT)

## PER INFO

059 8635146